

## Le Planning prend ses quartiers d'été

Dans l'imaginaire collectif, l'été est synonyme de « sea, sex and sun » et cela n'est pas seulement dû au tube de Gainsbourg ! Selon une enquête Ifop sur la sexualité des français.es en été parue en juin 2017, près des trois quarts des personnes interrogées déclarent avoir envie de faire « plus souvent l'amour » en été. La libido aurait donc tendance à augmenter pendant l'été. Les jeunes âgées entre 15 et 35 ans, sont les principaux.ales concerné.e.s, en effet 63% d'entre eux/elles déclarent avoir eu leur 1<sup>er</sup> rapport sexuel à cette période.

Pour le Planning, la période estivale est donc propice au renforcement des dispositifs de prévention, de discussions et d'écoute qu'il déploie tout au long de l'année. Lancée il y a plusieurs mois déjà, la plateforme #LibresDeNosChoix met à disposition de tou.te.s des supports ludiques, informatifs et objectifs sur les droits et la santé sexuelle. Nombreuses sont les associations départementales du Planning qui souhaitent relever le pari de faire voyager les supports de la campagne #LibresDeNosChoix sur des lieux festifs, originaux et parfois même insolites, dans le but d'informer le plus grand nombre.

Grand défenseur de l'éducation à la sexualité intégrée, une approche qui place le plaisir et le respect de son ou sa partenaire au centre, le Planning milite depuis toujours pour augmenter l'autonomie des personnes tout en leur facilitant l'accès à des informations fiables.

C'est dans cet esprit que le Planning prendra ses quartiers d'été en allant à la rencontre des jeunes (et des moins jeunes) sur les plages, les marchés, les festivals ([liste non-exhaustive](#)).

Le numéro vert 0800 08 11 11 « Sexualités, contraception, IVG » restera également ouvert durant tout l'été.

Le Planning encourage aussi les femmes qui prennent la pilule, à télécharger Pill'oops, une application mobile gratuite qui facilite la prise de ce moyen de contraception.

### Contacts presse :

Caroline Rebhi, co-présidente, [caroline.rebhi@planning-familial.org](mailto:caroline.rebhi@planning-familial.org) – 06 59 87 03 20

Veronica Nosedá, Coordinatrice nationale, [veronica.nosedá@planning-familial.org](mailto:veronica.nosedá@planning-familial.org) – 01 48 07 81 00